

## Goedgekeurd kwaliteitsstatuut GGZ – Vrijgevestigden -Format C

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van ‘geneeskundige GGZ’, dat wil zeggen generalistische basis GGZ en gespecialiseerde GGZ binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

De geldigheid van dit kwaliteitsstatuut kan worden gecontroleerd in het [openbaar databestand GGZ kwaliteitsstatuut](#) van Zorginstituut Nederland. Een volledige beschrijving van de kwaliteitsnormen is te vinden in het document [Landelijk Kwaliteitsstatuut GGZ](#).

### I. Algemene informatie

#### 1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: M.H.J. Ruiter, MSc  
BIG-registratie: 69920739025  
Overige kwalificaties: Gezondheidszorgpsycholoog, EMDR, CGT, ACT, KOT  
Basisopleiding: WO Klinische Psychologie  
AGB-code persoonlijk: 94101598

#### Praktijkinformatie

Naam praktijk bij KvK: Psychologiepraktijk Martijn Ruiter  
E-mailadres: [info@psychologiepraktijkmartijnruiter.nl](mailto:info@psychologiepraktijkmartijnruiter.nl)  
KvK-nummer: 78608503  
Website: <https://www.psychologiepraktijkmartijnruiter.nl>  
AGB-code praktijk: 94065626

#### 2. Biedt zorg aan in:

##### 2a. Type geneeskundige GGZ

Generalistische Basis GGZ (GBGGZ)

##### 2b. Categorie complexiteit van situaties

Categorie A (Zowel de problematiek als het zorgaanbod is laagcomplex.)

### 3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

#### 3a. Beknopte beschrijving cliëntenpopulatie en werkwijze

In mijn praktijk kunnen cliënten terecht voor diagnostiek, indicatiestelling en behandeling van de meest voorkomende psychische klachten, zoals angstklachten (o.a. paniek, overmatig piekeren, sociale angst, specifieke fobie), stemmingsklachten (o.a. depressie, dysthymie), trauma- en stressorgerelateerde klachten (o.a. acute stress-stoornis, PTSS, aanpassingsproblematiek), obsessieve-compulsieve klachten (o.a. dwang, trichotillomanie, intrusies), lichte verslavingsproblematiek, burn-out & spanningsklachten, ticstoornissen, psychische klachten als gevolg van lichamelijke ziekten of onbegrepen lichamelijke klachten, verlies & rouw, laag zelfbeeld, identiteitsproblemen, assertiviteitsproblemen, uitdagingen die te maken hebben met hoogsensitiviteit (HSP) en lichte persoonlijkheidsproblematiek. Behandelingen zijn individueel en de volgende behandelvormen worden aangeboden: cognitieve gedragstherapie (CGT), eye movement desensitization and reprocessing (EMDR), acceptance and commitment therapy (ACT) en kortdurende oplossingsgerichte therapie (KOT).

#### 3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnoses kunnen in mijn praktijk terecht:

- Depressieve stemmingsstoornissen
- Angststoornissen
- Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen
- Trauma- en stressorgerelateerde stoornissen
- Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen
- Middelgerelateerde en verslavingsstoornissen
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Andere problemen die een reden voor zorg kunnen zijn
- RESTGROEP (Dissociatieve stoornissen; Slaap- waakstoornissen; Seksuele disfuncties; Genderdysforie; Disruptieve impulsbeheersings- en andere gedragsstoornissen; Overige psychische stoornissen)

### 4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk is de volgende zorgverlener verbonden:

#### Indicerend regiebehandelaar

Naam: M.H.J. Ruiter, MSc  
BIG-registratienummer: 69920739025

#### Coördinerend regiebehandelaar

Naam: M.H.J. Ruiter, MSc  
BIG-registratienummer: 69920739025

## 5. Professioneel multidisciplinair netwerk

### 5a. Ik maak gebruik van een professioneel multidisciplinair netwerk waaronder:

- Huisartspraktijken
- Collega psychologen en -psychotherapeuten ggz-praktijken en ggz-instellingen
- POH-GGZ
- Intervisiegroepen

### 5b. Ik werk in mijn professioneel multidisciplinair netwerk het meest, frequent, samen met:

- Mw. M. Broekstra, Psychotherapeut, BIG-nummer: 49913442216
- Mw. F. Broekman, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 59909689325
- Dhr. B.A. Navis, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 89918924925
- Mw. J. Schuurmans, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 69916923225
- Mw. L.R. Buwalda, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 49930886425
- Mw. K. Kamphuis, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 19062258425
- Mw. A. Klinkhamer, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 59920966725
- Mw. W. Aleide Krist, systeemtherapeut / orthopedagoog
- Mw. A. Taytelbaum, psycholoog
- Mw. E. Alouet, psycholoog

### 5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele multidisciplinaire netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

- Intervisie
- Consultatie
- Nadere diagnostiek
- Bij samenwerking met casuïstiek
- Bij een heraanmelding
- In het geval dat medicatie geïndiceerd is
- In het geval dat er sprake is van (dreigende) crisis
- In het geval dat er sprake is van (dreigende) suïcidaliteit
- Bij een (vermoeden van) huiselijk geweld en/of kindermishandeling
- Bij fors middelengebruik en/of ernstige verslavingsproblematiek
- Bij psychotische klachten of andere ernstige psychiatrische klachten
- Bij niet goed lopende behandelingen
- Wanneer een behandeling in de Generalistische Basis GGZ niet toereikend of mogelijk is
- Bij een doorverwijzing naar meer intensieve zorg zoals bijvoorbeeld dagbehandeling of opname

### 5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij:

Cliënten kunnen gedurende de avond/nacht/weekend/crises terecht bij de huisartsenpraktijk, de huisartsenpost, de spoedeisende eerste hulp en/of de GGZ-crisisdienst ([Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam](#) /020-5235433). Ook kunnen cliënten zich wenden tot Stichting 113 Zelfmoordpreventie ([www.113.nl](http://www.113.nl) /0800-0113) of De Luisterlijn ([www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl) /0900-0767).

Wanneer de client belt naar het nummer van de praktijk buiten de reguliere kantoortijden, wordt deze melding gedaan op het antwoordapparaat.

### **5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst. HAP of SEH?**

Nee, omdat er in het geval van crisis allereerst afstemming is met de huisarts van betrokkene. De afspraken die dan worden gemaakt verschillen per situatie/casus.

### **5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieders:**

- Mw. M. Broekstra, Psychotherapeut, BIG-nummer: 599096989325
- Dhr. B.A. Navis, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 89918924925
- Mw. J. Schuurmans, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 69916923255
- Mw. L.R. Buwalda, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 49930886425
- Mw. K. Kamphuis, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 19062258425
- Mw. A. Klinkhamer, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 5992096672
- Mw. W. Aleide Krist, systeemtherapeut / orthopedagoog
- Mw. A. Taytelbaum, psycholoog

### **5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:**

Met een deel van bovenvermelde personen heb ik eens per maand groepsgewijs overleg in de vorm van intervisie. Met enkelen heb ik regelmatig één-op-één overleg in de vorm van intervisie of werkbegeleiding. Diverse onderwerpen worden besproken om er van te kunnen leren en e.e.a. te verbeteren. Voorbeelden van deze onderwerpen zijn: casuïstiek, persoonlijke ontwikkeling, professionele ontwikkeling, ontwikkelingen in de GGZ, wijze van samenwerking, etc.

## **6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg**

Ik heb geen contracten met zorgverzekeraars. De behandeling wordt deels vergoed vanuit de basisverzekering.

## **7. Behandeltarieven**

- Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website
- Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website
- Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website
- Link naar de website met de behandeltarieven, no-show voorwaarden en no-show tarief:  
<https://www.psychologiepraktijkmartijnruiter.nl/tarieven>

## **8. Kwaliteitswaarborg**

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

- Intervisie
- Bij- en nascholing
- Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden
- De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de kwaliteitseisen van mijn beroepsgroep:

<https://psynip.nl/registraties/gezondheidszorgpsycholoog-big-geregistreerd/>

## 9. Klachten- en geschillenregeling

Opmerkingen en klachten over mij of mijn behandeling kunnen cliënten mondeling, per brief of per e-mail bij mij indienen en zal ik in eerste instantie zelf met cliënten bespreken. Mocht dit niet tot een bevredigende afhandeling van klachten leiden, dan kan de client zich wenden tot de klachtenregeling of klachtfunctionaris van mijn beroepsgroep LVVP. Deze is te bereiken via [klachten@cbkz.nl](mailto:klachten@cbkz.nl) of via de link hieronder.

Link naar website:

<https://lvvp.info/voor-clienten/wat-als-ik-ontevreden-ben-de-behandeling/>

## 10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij:

- Mw. M. Broekstra, Psychotherapeut, BIG-nummer: 49913442216
- Mw. F. Broekman, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 59909689325
- Dhr. B.A. Navis, GZ-psycholoog, BIG-nummer: 89918924925

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja.

## II. Het behandelproces – het traject dat de client in mijn praktijk doorloopt

### 11. Wachtijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden deze informatie over wachttijden voor intake en behandeling via onderstaande link:

<https://www.psychologiepraktijkmartijnruiter.nl/wachtijd>

### 12. Aanmelding en intake

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld:

De cliënt meldt zich via het contactformulier op de website of telefonisch aan. Er volgt een telefonische screening en hierna wordt in overleg met de cliënt een intakegesprek gepland met ondergetekende. De cliënt ontvangt hierover per e-mail een bevestiging, inclusief informatie over de praktijk, de kosten en eventuele vergoedingen. Als uit de intake blijkt dat de diagnose en/of hulpvraag passend is binnen mijn zorgaanbod dan worden er in overleg met de cliënt en ondergetekende één of meerdere behandelsessies gepland.

12b. Ik verwijs cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer – indien mogelijk met een passend advies – indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja.

## 13. Behandeling

**13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):**

Ja, betreft ondergetekende.

**13b. Bij langer durende behandeling (>12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Ja.

**13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en – indien van toepassing en met toestemming van de cliënt – diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat als volgt:**

Bij de aanmelding worden cliënten geïnformeerd over de intakeprocedure. Bij de intake worden cliënten geïnformeerd over de diagnose en het behandelvoorstel. In overleg met de cliënt wordt het behandelplan opgesteld en uitgevoerd. De behandeling wordt elke 4 á 5 sessies geëvalueerd en eventueel bijgesteld. Bij afronding van de behandeling vindt er een eindevaluatie plaats. De communicatie geschiedt mondeling en/of schriftelijk.

**13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord:**

De voortgang van de behandeling wordt regelmatig besproken - in ieder geval eens per 5 sessies – aan de hand van de opgestelde behandeldoelen en in voorkomende gevallen middels klachtspecifieke vragenlijsten. Mits van meerwaarde gedacht wordt tevens iemand uit het systeem van cliënt betrokken bij het evalueren van de voortgang van de behandeling.

**13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten, medebehandelaars) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:**

Om de vijf sessies, ofwel iedere 8 weken als er in dat tijdsbestek minder dan 5 sessies hebben plaatsgevonden.

**13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier:**

Gedurende de sessies vraag ik aan de cliënt wat hij/zij merkt van de behandeling en naar diens beleving. Daarnaast vraag ik naar wat er eventueel wordt gemist in de therapie of wat ik eventueel anders kan doen. Periodiek vinden er tussentijdse behandelbeoordelingen plaats aan de hand van het opgestelde behandelplan en eventueel middels (klachtspecifieke) vragenlijsten. Tenslotte vindt er een eindevaluatie plaats.

## 14. Afsluiting/nazorg

**14a. ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen:**

Ja.

14b. De verwijzer wordt hiervan door de (coördinerend) regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja.

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover een gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja.

## 15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja.

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja.

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja.

## III. Ondertekening

Naam: M.H.J. (Martijn) Ruiter

Plaats: Amsterdam

Datum: 15-01-2025

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk Kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja.

